

親子ヨガ体験教室

教室

参加
無料

インストラクター



TAKA (西田 貴子)

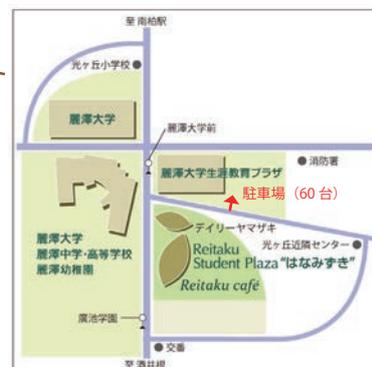
Message

インストラクターのTAKAと申します。年齢、性別、柔軟性に関係なく楽しめる時間の提供を心がけております。親子ペア、お友達同士、ご夫婦でお気軽にご参加ください。ヨガのポーズでカラダ遊び！無理なくゆっくり体をほぐしながら気持ち良く動いていきます。皆様にお会い出来るのを楽しみにしております。

Access

千葉県柏市
光ヶ丘団地1-1

【バス】南柏駅東口
1番バス乗り場乗車
5分「麗澤大学前」
【車】生涯教育プラザ
駐車場利用可（無料）



<親子ヨガ体験教室>

開催日時：9月24日（日）14:00-14:45

開催場所：麗澤大学「はなみずき」※屋内です

最寄駅：南柏駅

レッスン時間：45分間

レッスン内容：親子のふれあい

心と体をほぐすストレッチをメインとしたヨガ

参加対象：親子様（※）、学生様、その他ご自由に参加可

必要な物：運動しやすい服装、お飲み物、タオル
ヨガマット（多少ご用意もごさいます）

参加費：無料（30組限定）

お申込み：インターネットのみ

<http://ur0.biz/FRAE>

お申込み
フォーム



※お子様は3歳以上の方が対象

【その他注意事項】

- ・当日、体調のすぐれない方のご参加はご遠慮頂きます。
- ・プログラム終了後、簡単なアンケートのご回答にご協力下さい。

【主催】麗澤大学地域連携センター

【お問合せ】04-7173-3630（火～土 9:00-17:00）

RCRCinfo@ad.reitaku-u.ac.jp