



出張実績インストラクター

農業共同組合の会員向け健康イベントで運動をしてきたよ!

座ってできる
健康体操



Rei (れい)
インストラクター

不調緩和ヨガ+
ストレッチ



Chiko (ちこ)
インストラクター

不調緩和ヨガ+
ストレッチ



Sayuri (さゆり)
インストラクター

