



出張実績インストラクター

保育園・幼稚園で運動をしてきたよ！

保護者向け
ヨガやリズムダンスを
行いました！



KONATU (こなつ)
インストラクター

職員向け
ヨガストレッチを
行いました！



内田晶子
インストラクター

