



出張実績インストラクター

英語で外国人向けの運動をしてきたよ！

腰痛改善・緩和・減量
英語ヨガ



小雪 (こゆき)
インストラクター

ビギナー向け
瞑想ヨガ&パワーヨガ



Akie (あきえ)
インストラクター

お寺でリラックス系
英語ヨガ

