

出張実績インストラクター

会社へ従業員の健康増進レッスンをしてきたよ！

社員の健康診断結果を
改善したい！
社員向けピラティス



nori (のり)
インストラクター

運動習慣率を上昇
させたい！
健康増進・社内ズンバ



真彩 (まあや)
インストラクター

